Rocamadour is niet alleen een schitterend plaatsje maar tevens bedevaartsoord

Lot
FIETSEN LANGS WATER EN WIJN

Middeleeuwse dorpen die oprijzen uit kalkstenen rotsen, druivenstokken zo ver het oog reikt en een meanderende rivier als leidraad voor een weekje op de *vélo*: maak kennis met de Lot, de rustieke buurman van de Dordogne in het hart van Zuidwest-Frankrijk. Een onontdekt fietsparadijs met een goed bewaard gebleven *savoir-faire*.

Tekst **Vicky de la Cotera Manrique** foto's **Martijn Senders** Met dank aan **Comité Régional du Tourisme Occitanie, Lot Tourisme**

Een ruine in de rotsen zie je veel in de Lot

De laatste regendruppels tikken zachtjes tegen onze safaritent wanneer we een fietsbel horen. Frantz Manier van fietsverhuur V-Lot in Cahors komt onze elektrische fietsen persoonlijk afleveren. “Een gratis luxe voor iedereen die binnen dertig kilometer van Cahors overnacht”, vertelt hij. “En een ideale oplossing voor wie geen drie weken vakantie heeft, maar wél een weekje wil fietsen in Zuid-Frankrijk.” Met dat idee bevinden wij ons deze week in de Lot, de regio en gelijknamige rivier ten zuiden van de Dordogne. Met diezelfde, aantrekkelijke charme, maar dan zonder de toeristen.

Kamperen 2.0

De autoluwe wegen, een meanderende rivier, kalkstenen hoogvlakten en groene heuvels bedekt met kastanjebossen maken de Lot tot een prachtig en onontdekt fietsgebied. Accomodaties zijn er genoeg, variërend van *gîtes* (landhuizen) en *chambre d’hôtes* tot kleinschalige campings, zoals Mas de Nadal in Sauliac-sur-Célé. Hier slaap je in een schitterende safaritent midden in de natuur, uitgerust met *queensize*-bedden, nachtkastjes, lampen, stekkers en ecologisch toilet. “Dit is kamperen 2.0”, vertellen eigenaren Philippe en Miriam terwijl ze ons de *infinity pool* en douchehokken met regendouches laten zien. “Het is pas ons derde seizoen, maar bijna alle gasten komen tot nu toe elk jaar weer terug.”

Voor iedere fietser wat wils

Terwijl de buurt de volgende ochtend bijeenkomt voor een sessie Qi gong in de grote safaritent naast de bistro, stappen wij met een map vol fietskaarten op onze e-bike. De 37 routes van de Franse VVV laten de fietser een keuze maken tussen de zwaarte van de tocht: *facile*, *moyenne* en *dificile*. Zo is de omgeving in het noorden van de Lot ideaal voor de sportieve fietser (onderdeel van de tiende etappe van de Tour de France dit jaar) en bieden de wegen in het zuidelijke dal uitkomst voor recreatiefietsers. Vergeet niet een dag fietsen af te wisselen met een vaartocht over de Lot, een van de beste manieren om de rivier te ontdekken.

Het mooiste dorp van Frankrijk

Klassieke *gabares* (transportboten) bevaren elk jaar tussen april en november de Lot. Onderweg stuit je op prachtige bezienswaardigheden: de Chemin de Halage, het wandelpad dat is uitgehouwen uit kalkstenen rotsen, tientallen sluizen, stuwdammen en de kliffen van Coudoulous, die miljoenen jaren geleden door de zee zijn gevormd. Het meest indrukwekkend is het uitzicht op

De indrukwekkende kliffen van Coudoulous zijn miljoenen jaren geleden door de zee gevormd

In een klassieke *gabare* op de Lot

Ganzen op een *foie gras*-boerderij

Kunst op straat in Puy L’Evêque

Kajakken op de Lot in de Vallée du Albas

Luxe safaritent van Mas de Nadal

Eigenlijk willen we niet weg, de Lot heeft ons hart gestolen

Saint-Cirq-Lapopie, het middeleeuwse dorp op de top van een steile rots dat door de Fransen zelf is gekozen tot het mooiste dorp van Frankrijk. Met slechts 200 inwoners en 500.000 bezoekers per jaar is Lapopie een ware trekpleister, met nauwe straatjes vol stokrozen, schaduwrijke pleintjes en huizen in Renaissancestijl.

Onderaardse wereld van grotten

Net zo kenmerkend als de middeleeuwse dorpen en paden uitgehouwen uit rotsen, zijn de ondergrondse grotten. Eén van de bekendste is de grot van Pech Merle; de prehistorische tekeningen in deze druipsteengrot werden in 1922 per toeval ontdekt door twee Franse tieners. We zien onder andere bizons, paarden, mammoeten, oerossen en herten, maar de handafdrukken van de prehistorische mens maken bij ons nog de meeste indruk. Net als het feit dat wij twee van de maximaal 700 bezoekers zijn die per dag in deze grot mogen en die niet langer dan vijftig minuten onder het aardoppervlak mogen blijven.

Hart van de wijnregio

De volgende ochtend rijden we met de fietsen achterin verder in zuidwestelijke richting en pakken we, op aanraden van Philippe en Miriam, de autoroute langs de rivier. De weg neemt ons mee door pittoreske dorpjes tot aan het hart van de wijnregio: Cahors. Karakteristieke pleinen en charmante straatjes met houten huizen en gouden dakpannen vertellen verhalen van vervlogen tijden toen dit nog een middeleeuwse koopmansstad was. Fiets langs de bocht van de rivier, ontdek de geheime tuinen van de stad (het zijn er dertig in totaal) en vergeet de middeleeuwse vestingbrug Pont Valentré niet, het topstuk van Cahors.

Groene wijngaarden

Het leuke aan dit gedeelte van de Lot is dat je de wijnregio uitstekend per fiets kunt ontdekken. Een van de mooiste fietsroutes is Au Travers du Vignoble de Cahors, die je naar de groene wijngaarden van Juillac-Anglars voert, pal langs de druivenstokken. Dat Cahors-wijn bijna altijd gemaakt wordt van de Malbec-druif, leren we van Valérie Roissille. “Mijn familie zit al jaren in de wijn”, vertelt de eigenaresse van wijnmakerij Le Clos du Chêne in Duravel. “Wie wil, kan bij ons een proeverij doen, eten of picknicken in de wijngaarden. Vooral in juli en augustus is dat erg in trek bij fietsliefhebbers.”

Riviervis, truffel en kaas

Vanwege de rivier tref je op iedere menukaart verschillende soorten vis aan, vaak gecombineerd

Walnotenbomen en bezienswaardigheden langs de Route de la Noix

In Portugese dorpjes is bijna iedereen oud. De jongsten trekken weg

Het pittoreske Rocamadour

met de smaak van truffel: een meesterwerkje uit de natuur waar de Lot erg trots op is. Een andere culinaire traktatie zijn de geitenkaasjes uit het wat noordelijker gelegen Rocamadour. Via een slingerend pad bereiken we een burcht, bestaande uit een reeks kapelletjes met fresco's en helemaal onderaan de nauwe straatjes die we noch met de auto, noch met de fiets kunnen bereiken. Struinen tussen de souvenirwinkels, *chocolateries*, *savonneries* en *fromageries* is in Rocamadour een waar feestje.

Route de la Noix

Op onze laatste dag doen we nog een stukje van de Route de la Noix, want het is de walnotenboom die tot officiële boom van de Lot is uitgeroepen. Molens, distilleerderijen, boerderijen en notenwinkeltjes kenmerken de prachtige fietsroute en eigenlijk willen we hier niet meer weg. Want hoewel we de Dordogne kunnen zien liggen, heeft de Lot ons hart gestolen.
Eenmaal op de weg naar het vliegveld moeten we onwillekeurig denken aan de uitspraak van André Breton over Saint-Cirq-Lapopie, die zijn liefde voor de Lot zo mooi onder woorden bracht: '*I just stopped wanting to be elsewhere*.' En daar zijn wij het volledig mee eens. •

Praktisch

Hoe kom ik er?

KLM vliegt vanaf Schiphol rechtstreeks op Toulouse in 1 uur en 45 minuten. Vanaf Toulouse is het nog twee uur rijden richting de Lot.

Waar kan ik goede fietsen huren?

V-Lot in Cahors verhuurt e-bikes, mountainbikes en kinderfietsen vanaf € 15,- per dag: v-lot.fr

Routes

Alle fietsroutes vind je op: tourisme-lot.com, informatie over de regio op tourime-occitania.co.uk

Slapen in de Lot

- De ultieme campingervaring in safaristijl beleef je in de luxe lodges van Mas de Nadal. Inclusief *infinity pool* en knusse bistro. masdenadal.com
- Kleinschalige camping met schaduwrijke plaatsen en een relaxte sfeer in een bosrijke omgeving. lotevasion.com
- Karakteristiek hotel in een voormalig klooster, inclusief binnentuin en prachtig terras. relais-sainte-anne.com