Zo verruim je je horizon! Fraaie straatkunst in Angoulême

La Flow Vélo is een van Frankrijks jongste fietsroutes. Van bebost Périgord tot paradijselijk Île d'Aix: volg de rivier, dan kom je vanzelf uit bij de kust. En doe vooral rustig aan.

Tekst **Vicky de la Cotera Manrique**
Foto's **Martijn Senders**
Met dank aan **Dordogne Périgord Tourism, Charentes Tourism en Aéroport de Bergerac Dordogne Périgord**

TUSSEN LAND EN ZEE
LA FLOW VÉLO

Traditioneel oester-kraampje op Île d'Aix

BEPAKT MET EEN KLEIN RUGZAKJE

nemen we afscheid van gids Cécile, die ons net heeft rondgeleid in 'haar' Rochefort. Onze bagage laten we hier – over twee dagen zijn we immers terug. Het is nog 27 kilometer tot aan eindbestemming Île d'Aix, één van de vier eilanden voor de kust van Charente-Maritime. Ondanks dat we op e-bikes rijden, moeten we flink doortrappen tegen de stevige wind in. Niet alleen om de boot te halen, maar ook om er te zijn voor onze batterij leeg is. Want dan heb je het pas écht zwaar. Gelukkig stappen we ongeveer een uur later op de fiets- en voetgangersferry in Fouras, die een dagelijkse verbinding biedt met Île d'Aix. Auto's en gemotoriseerd vervoer zijn daar, in tegenstelling tot op de andere drie eilanden, verboden.

Nieuwe fietsroute

Met die hagelwitte zandstranden, kleine taverna's en felgekleurde deuren en luiken op de huizen lijkt het hier wel Griekenland. Île d'Aix markeert het eindpunt van de Flow Vélo, de fietsroute waar we een week en 290 kilometer geleden aan begonnen. De in april 2018 geopende route voert door een van Frankrijks boeiendste gebieden, bomvol cultureel en natuurlijk erfgoed. Het traject loopt langs de rivier de Charente en verbindt Nationaal Park Périgord met de Atlantische Oceaan. Daarnaast sluit het traject van de Flow Vélo aan op twee grote Europese fietsroutes: de EuroVelo 1 (La Vélodyssée) en EuroVelo 3 (de pelgrimsroute: van Noorwegen naar Santiago de Compostela).

Populair en onbekend

"La Flow Vélo is perfect om de kust en het onbekende noorden van de Dordogne te ontdekken", vertelt Sarah van het l'Office du Tourisme in Périgord een dag voor de start. "Onderweg slaap je in *gîtes* of *chambres d'hôtes* – die moet je van tevoren wel even reserveren." Die avond overnachten we bij Adrien en Sharon, die drie jaar geleden hun huis in Engeland verkochten en Hotel de France et de Russie in Thiviers overnamen. "Wat heerlijk om een keer Engels te praten, *for a change*", verwelkomt Adrien ons enthousiast. Hij geeft ons twee e-bikes mee en wijst ons in de richting van het startpunt van de Flow Vélo. "*You're in for a treat*", belooft hij ons.

De aandacht die het verdient

Al snel begeven we ons op een smal paadje in het bos. Het blijkt het voormalige spoor te zijn van de trein tussen Thiviers en Saint-Jean-de-Côle. Laatstgenoemde staat op de lijst van *Les Plus Beaux Villages de France*, oftewel: de mooiste dorpjes van Frankrijk. Gids Caroline kent de Périgord op haar duimpje en is

Een taaie oester-kweker op Île d'Aix

zelf een van de slechts 300 inwoners van het dorp, dat aan de voet ligt van dit Nationale Park. "Door La Flow Vélo krijgt Périgord eindelijk de aandacht die het verdient", vertelt ze. "Omgeven door groen, met hier en daar historische dorpjes als deze en een meanderende rivier als leidraad. Wat wil je nog meer?"

Stripfigurenstad

Fijn aan de Flow Vélo is dat het een uitstekende route is voor recreatieve fietsers, omdat de fietspaden vrij vlak zijn. Met uitzondering van Angoulême, dat 80 meter boven de Charente ligt. Deze rivier ontspringt al in Chéronnac, maar we komen 'm hier pas voor het eerst tegen. In 1974 zette het Internationaal Stripfestival Angoulême op de kaart. Daarom vind je overal striptekeningen: op muren, palen en postbussen. Zelfs zebrapaden en straatnaambordjes hebben een unieke stijl. In het Comics Museum, gevestigd in een voormalige bierbrouwerij, komt de stripgeschiedenis tot leven.

Klooster als hotel

De volgende ochtend worden we wakker in tot nu toe de meest bijzondere accommodatie waar we verbleven: een vrouwenklooster. De Abbaye Aux Dames is niet

Het middeleeuwse kasteel van Angoulême huisvest tegenwoordig het Office du Tourisme

Modern naast oud: de muziekcarrousel bij het vrouwenklooster in Saintes

alleen de topbezienswaardigheid van Saintes, de kamers van de nonnen zijn plekken waar je daadwerkelijk kunt slapen. Het vrouwenklooster was in de 12de eeuw een van de meest invloedrijke kloosters van Frankrijk en het was een van de enige plekken waar meisjes werden onderwezen. Een 3D-audiotour neemt bezoekers overdag mee op een muzikale rondleiding, 's avonds is de binnenplaats een populaire plek voor een romantische picknick.

Maritiem hart

Maar er is nog meer in Saintes dat een uitgebreide dagstop de moeite waard maakt. De Arc van Germanicus, het amfitheater en het maken van een van de vele boottochtjes over de Charente, waar Saintes pal tegenaan ligt, behoren tot de hoogtepunten van de Gallo-Romeinse stad. Halverwege de middag vertrekken we weer, want het is nog zo'n 40 kilometer fietsen naar Rochefort, het maritieme hart van de regio. De stad waar de Charente haar laatste lus maakt voor ze uitmondt in de Atlantische Oceaan, en waar bezoekers zich kunnen vergapen aan de Hermione, een authentieke replica van een driemaster uit de 18de eeuw.

Mediterraan gevoel

Terug naar Île d'Aix, het eindpunt van de Flow Vélo. Het drie kilometer lange eilandje is het enige van de vier dat je niet met een tolbrug bereikt, maar alleen per ferry. De vijf paradijselijke stranden, historische forten en gezellige taverna's zorgen voor zo'n tweeduizend bezoekers per dag in de zomer. "Maar het blijft het meest authentieke eilandje van de vier", vertelt gids Agnes terwijl ze met ons meefietst over het eiland. "Dat Ibiza-gevoel zoals op buureiland Île de Ré, dat heb je hier niet. En in de winter ben je hier praktisch alleen, samen met de 250 inwoners dan. Een heerlijk gevoel."

Van foie gras tot oesters

Het mediterrane gevoel wordt nog sterker door het gigantische aanbod aan oesters. Babyoesters, aldus Agnes, die aan de westkant van het eiland worden gekweekt. Tijdens onze laatste lunch storten we ons op een sappige schaal vol gemarineerde langoustines, kokkels, mosselen en natuurlijk: oesters. De cocktail aan zeevruchten is eigenlijk ook goed vergelijkbaar met de gevarieerde bestemmingen die de Flow Vélo ons de afgelopen week heeft gebracht. Van Nationaal Park tot Atlantische Oceaan, van bospaadjes tot paradijselijke stranden en van foie gras tot oesters: Le Flow Vélo is een route die klaar is om ontdekt te worden.

PRAKTISCH

HOE KOM IK ER?

Met de auto (afstand vanaf Utrecht: 918 km) of TGV (Parijs - Angoulême) met fietstransport. Of vlieg rechtstreeks van Rotterdam naar Bergerac met Transavia. **laflowvelo.com**

WAAR HUUR IK GOEDE FIETSEN?

E-bikes of gewone fietsen met fietstassen huur je bij **cliniqueduvelo.com** of **france-velo.bike**. Deze bedrijfjes brengen en halen je fietsen weer op waar je wilt. Liever een mountainbike? Kijk dan op **bikehiredirect.com**

5X SLAPEN LANGS DE ROUTE

- **Hotel de France et de Russie** in Thiviers: charmant driesterrenhotel vlakbij het startpunt van de Flow Vélo. **thiviers-hotel.com**
- Prachtige kamers in **Chambres d'Hôtes St. Alfonso's**, Feuillade. **saintalfonsos.com**
- Slapen in een vrouwenklooster in **Abbaye Aux Dames** in Saintes. **abbayeauxdames.org**
- Een gezellige en comfortable bed & breakfast, gerund door een fantastisch koppel: **La Charentine**, vlakij Rochefort en op de route naar Île d'Aix. **la-charentine.com**
- Ontspan in driesterrenhotel **Napoléon** mét charmante bistro op Île d'Aix. **hotel-ile-aix.com**